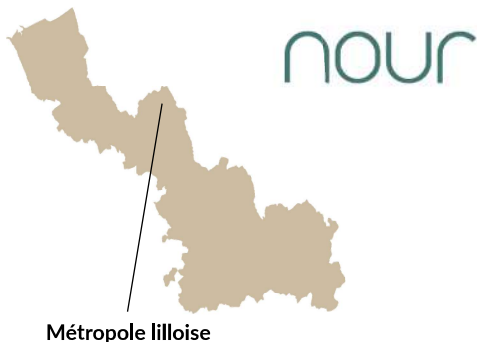




Métropole lilloise

CHIFFRES-CLEFS

260 ateliers par an en métropole lilloise

350 bénéficiaires directs

« Démarrage de l'antenne Lilloise »

Nour

Développer une approche de sport-santé centrée sur des pratiques physiques douces, solidaires et inclusives à destination de personnes en situation de vulnérabilité en métropole lilloise.

ON INNOVE !

- Une initiative permettant la pratique d'activités physiques douces en collectif, centrées sur la reconnexion à soi et à son environnement dans un cadre sécurisant, en faveur des publics en grande fragilité.
- Avec un concept de sport-santé pensé pour l'inclusion sociale : le yoga inclusif. Cette pratique comporte des vertus préventives et présente de nombreux bénéfices d'ordre physiques, psychiques et mentaux. Une pédagogie co-créée avec des professionnels de santé, assurée par des intervenants experts des pratiques physiques inclusives au sein d'établissements sociaux et médico-sociaux.

MOYENS MOBILISÉS

- La structuration et la formation d'un réseau national de professionnels en lien avec l'enseignement inclusif et adapté du yoga (270 professionnels dont 6 sur la métropole lilloise, bénéficiant de 20 heures de formation dispensées par l'association).
- Une dynamique partenariale avec les acteurs sociaux et médico-sociaux de la métropole lilloise : le CCAS de Lille, Les Restos du Cœur, le Centre d'Accueil pour Demandeurs d'Asile de Lille du Groupe SOS, l'association SINGA.

PORTÉ PAR...

- NOUR est une association fondée en 2019, elle soutient la santé physique et mentale des personnes fragilisées.

L'association est à ce jour déployée dans 6 grandes villes (Paris, Lyon, Marseille, Grenoble, Nantes, Strasbourg).



« En apparence je souris, mais tout mon corps est incrusté de douleurs. Le cours me fait un bien fou. »

Maryam (nom d'emprunt),

Femme victime de la traite des Êtres Humains et bénéficiaire de l'association « Aux Captifs, la Libération »